

ゆふ接骨院

姿勢や睡眠、身体に関する本を置いてお待ちしております。気軽に本を読みに来てくださいね。

《おすすめの本》

～トレーニングやストレッチングのやり方の本や身体の健康に関する本～

- ①スポーツ障害別ストレッチング ②動作分析 ③ターザン
- ④女性のための睡眠バイブル ⑤脳内ホルモンで幸せ気分を手に入れる本



所在地（活動場所）	〒470-2105 東浦町大字藤江字大坪 16-1
最寄り駅	JR東浦駅前 徒歩1分
開館時間（活動時間）	午前9時～正午 午後4時～午後8時
休館日（定休日など）	火曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日
問合せ（メールアドレス）	0562-85-5771
ホームページ	www.you-sekkotsuin.com
まちライブラリーの登録	登録予定